

# GESUND BLEIBEN.

## Der Präventionskongress 2019

**DO 23. + FR 24. MAI**  
**TELEKOM DOME**  
**Do 10:00 - 17:00 | FR 09:30 - 15:00**  
**Basketsring | 53 123 Bonn**  
**für Ausstellung und Bühnenshows**  
**EINTRITT FREI**

### Jede Menge „Mitmach-Aktionen“

Jede Menge Ideen, Vorschläge und Debatten zu den Themen Belastbarkeit in allen Lebenslagen und Mitmachaktionen zur geistigen und körperlichen Fitness.



**„Yoga auf dem Surfbrett mit DJ“**  
Jonas Hoehn und die detoxRebels



**„Humor hilft heilen“**  
Dr. Eckart von Hirschhausen



**„Bescheid wissen“**  
Der gefragteste Sport- und Gesundheitsexperte ist dabei!



**„Geiler Geschmack braucht kein Fleisch“**  
Björn Moschinski, Referent, Coach



**„So hilft die Apotheke“**  
Infos und Checks am Messestand



**„Kochen mit Sternekoch“**  
Anthony Sarpong das kulinarische Symbol für Achtsamkeit.



**„Healthy Campus“**  
Das erprobte Modell zum gesunden Studieren.



**„Das große Quiz der Ernährung“**



**„Toben macht Schlau“**  
Ein Plädoyer für den Schulsport.