

# GESUND BLEIBEN.

## Der Präventionskongress 2019

**DO 23. + FR 24. MAI  
TELEKOM DOME  
Do 10:00 - 17:00 | FR 09:30 - 15:00  
Basketsring 153 123 Bonn  
für Ausstellung und Bühnenshows  
EINTRITT FREI**

### Jede Menge „Mitmach-Aktionen“

Jede Menge Ideen, Vorschläge und Debatten zu den Themen Belastbarkeit in allen Lebenslagen und Mitmachaktionen zur geistigen und körperlichen Fitness.



#### „Yoga auf dem Surfbrett mit DJ“

Jonas Hoehn und die detoxRebels



#### „Humor hilft heilen“

Dr. Eckart von Hirschhausen



#### „Bescheid wissen“

Der gefragteste Sport- und Gesundheitsexperte ist dabei!



#### „Geiler Geschmack braucht kein Fleisch“

Björn Moschinski, Referent, Coach



#### „So hilft die Apotheke“

Infos und Checks am Messestand



#### „Kochen mit Sternekoch“

Anthony Sarpong das kulinarische Symbol für Achtsamkeit.



#### „Healthy Campus“

Das erprobte Modell zum gesunden Studieren.



#### „Das große Quiz der Ernährung“



#### „Toben macht Schlau“

Ein Plädoyer für den Schulsport.